

Corso di **Public speaking**

Io non ho paura...di parlare in pubblico



obiettivi

Al termine del corso sarai in grado di:

- Acquisire le skills necessarie ad iniziare, sviluppare e concludere un discorso in modo efficace ed esauriente
- Imparare ad essere convincente sfruttando appieno il potere del carisma
- Presentare le idee in modo accattivante
- Apprendere come mantenere vivo l'interesse e l'attenzione
- Gestire eventuali obiezioni da parte del pubblico
- Diventare sicuro ed efficace mantenendo lo stato d'animo più funzionale

presentazione

Sia che si debba parlare con una, dieci o mille persone, sia che si tratti di tenere un corso ad un piccolo gruppo o parlare ad un importante meeting di lavoro, l'abilità di saper comunicare in pubblico può fare davvero la differenza nella tua vita professionale.

Spesso non è sufficiente avere qualcosa da dire; per far arrivare il tuo messaggio con forza ed efficacia alle persone che ascoltano, per superare la paura di parlare in pubblico, per gestire lo stress e l'ansia da palco diventa estremamente importante la modalità di comunicazione.

Parlare in pubblico non è una dote, ma un metodo che tutti possono apprendere!



programma

Durante il corso verranno trattati i seguenti argomenti:

Le basi del public speaking:

Per parlare in pubblico non occorre sviluppare nuovi aspetti della nostra personalità, ma solo rimuovere gli ostacoli che ci rendono poco naturali; che cos'è il public speaking, differenza tra parlare e comunicare. La comunicazione efficace: cosa dici come lo dici; il linguaggio, verbale, para verbale, non verbale; i canali della comunicazione: prossemica, para-linguistica, digitale, cinesica

Trasformare il parlare in pubblico da evento tensiogeno a evento gratificante

Atteggiamento positivo ovvero auto-efficacia e l'adrenalina, alleato indispensabile

Come gestire la paura, con la pratica!

Esercitazione di improvvisazione

Come preparare un discorso in pubblico:

Legge dell'iceberg, la postura e i suoi "fratelli", conoscenza dell'uditorio, definizione dell'obiettivo che si intende raggiungere, presentazione programma e strutturazione del discorso

La potenza delle immagini

Slide, e video sono alleati, le immagini potenziano il ricordo, la mente ricorda ben l'80% di ciò che vede

L'importanza della relazione con l'uditorio

Il relatore deve raggiungere il doppio obiettivo: comunicazione e relazione; creare un clima positivo, i comportamenti da evitare. Come fare domande coinvolgenti e gestire del obiezioni.

Esercitazione individuale con telecamera

Public speaking in conferenza

Problemi legati alla numerosità dell'uditorio, il dibattito in conferenza; uso della voce, contatto visivo, domande retoriche

Utilizzo di aneddoti e visualizzazione

Presentazione della propria azienda, del proprio brand o di se stessi

Principali fattori di criticità

Il percorso per presentare al meglio la propria azienda.

Esercitazione finale di public speaking per tutti i partecipanti

sede

durata

prezzo

**IN AULA presso
Coworking Multimé**

18 ore

€ 330 + IVA

docenti

Il corso di *Public speaking* è tenuto da formatori esperti, abituati a formare impiegati, quadri e dirigenti delle più grandi aziende in Italia. La grande esperienza maturata negli anni, la professionalità e la capacità di trasferire in modo semplice ed immediatamente applicabile i concetti della comunicazione in pubblico, ti faranno apprezzare un modo nuovo di proporre e presentare i tuoi progetti e le tue idee.

servizi, garanzie e certificazioni

Ogni persona che partecipa ai nostri corsi ha diritto a:

- analisi dei bisogni formativi
- garanzia della partenza del corso
- consegna del kit allievo (blocco per gli appunti, cartellina, penna)
- consegna dell'attestato di frequenza con il dettaglio delle conoscenze acquisite
- valutazione delle conoscenze attraverso un test da svolgere all'inizio e alla fine del corso
- valutazioni di gradimento del corso, della docenza e dell'organizzazione in generale
- supporto per la ricerca di lavoro
- iscrizione alla nostra newsletter per avere aggiornamenti costanti
- sconto del 20% su tutti i corsi in aula del nostro catalogo
- sconto del 10% per gli amici che desiderano iscriversi ai corsi in aula del nostro catalogo
- sconto del 10% su tutti i corsi del nostro catalogo e-learning
- possibilità di ri-frequentare gratuitamente il corso al quale hai partecipato
- ricevere la tessera di Penta

gli spazi di Multime



Punta su di te!



Crediamo nel miglioramento della professionalità delle persone grazie alla formazione. La nostra esperienza, le certificazioni che possediamo e i docenti qualificati sono a tua disposizione per dare valore aggiunto alla tua crescita



Penta Formazione Srl

Via Ponte Storto, 16 - 36051 Creazzo Vicenza
Tel 0444 520660 - Fax 045 2109239

Via Bassa, 14 - 37066 Sommacampagna, Verona
Tel 045 8969006 - Fax 045 2109239

info@pentaformazione.it - Skype: penta.formazione